

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
<p>Novembro 29</p> <p>O Advento pode ser um momento de transformação enquanto esperamos pelo nascimento de nosso Senhor Jesus Cristo. Comece este tempo especial com uma intenção. Neste Advento eu vou _____.</p>	<p>Novembro 30</p> <p>Este tem sido um ano difícil, mas, como cristãos, tentamos permanecer esperançosos enquanto esperamos com alegria o nascimento de Cristo. Se você ainda não leu, leia a reflexão da Palavra de domingo na página inicial do Advento e passe 10 minutos em silêncio, deixando o Senhor falar com você.</p>	<p>Dezembro 1</p> <p><i>“Bem conheço os designios que mantenho para convosco – oráculo do Senhor –, designios de prosperidade e não de calamidade, de vos garantir um futuro e uma esperança.” (Jeremias 29,11)</i></p> <p>Com frequência nos preocupamos com coisas fora de nosso controle e tememos eventos que nunca acontecem. Hoje, reflita sobre uma ocasião em que Deus te surpreendeu com bondade e te ajudou a ter esperança no futuro.</p>	<p>Dezembro 2</p> <p>Todos nós precisamos de uma comunidade para viver a mensagem da Laudato Si. Os Círculos Laudato Si' são pequenos grupos que se reúnem regularmente para aprofundar seu relacionamento com Deus como Criador e todos os membros da criação. Clique aqui para saber mais sobre participar ou formar um Círculo Laudato Si'. Se não houver um Círculo em sua área, pense em conectar-se com amigos e familiares.</p>	<p>Dezembro 3</p> <p>Quase tudo acaba no lixo. Com seus amigos ou família, faça um Amigo Secreto e dê presentes feitos à mão com materiais reciclados. Planeje um encontro socialmente distante para troca de presentes, caso a pandemia exija tais ações.</p>	<p>Dezembro 4</p> <p><i>“Não devemos perder a capacidade de escuta... São Francisco de Assis ‘escutou a voz de Deus, escutou a voz dos pobres, escutou a voz do enfermo, escutou a voz da natureza.’ (Fratelli Tutti 48)</i></p> <p>Como ouvimos a criação? Passe cinco minutos ao ar livre refletindo sobre como você pode criar um #AdventoDeEsperança.</p>	<p>Dezembro 5</p> <p>Como fez São Francisco de Assis, ouça a voz dos pobres, a voz dos mais vulneráveis entre nós. Passe algum tempo lendo novas histórias sobre como as irmãs e irmãos mais pobres em sua área poderiam usar nossa ajuda neste Advento.</p>
<p>Dezembro 6</p> <p>Visite o site do Advento e leia a nova reflexão da Palavra. O que vem à mente quando você reflete sobre a mensagem? Como Deus está falando com você por meio da leitura e deste Advento?</p>	<p>Dezembro 7</p> <p>Viva um Natal Laudato Si': passe um tempo compartilhando momentos em vez de materiais ou dê experiências em vez de objetos. De que forma você e seus entes queridos podem incorporar a mensagem de esperança do Papa Francisco neste Natal? Nos conte marcando o Movimento Católico Global pelo Clima nas redes sociais e com #AdventoDeEsperança.</p>	<p>Dezembro 8</p> <p>Festa da Imaculada Conceição</p> <p>O Papa Francisco alerta contra o consumismo na Laudato Si'. Sua Santidade propõe soluções para superar a “indiferença induzida pelo consumismo”. Este Advento mostre preocupação por um lugar público, como uma fonte ou uma paisagem, e se esforce para protegê-lo, restaurá-lo, melhorá-lo ou embelezá-lo como algo pertencente a todos.</p>	<p>Dezembro 9</p> <p><i>“A esperança convida-nos a reconhecer que sempre há uma saída, sempre podemos mudar de rumo, sempre podemos fazer alguma coisa para resolver os problemas.” (Laudato Si' 61)</i></p> <p><i>Não importa o quão triste as coisas pareçam, nós sabemos O “Criador não nos abandona, nunca recua no seu projecto de amor, nem Se arrepende de nos ter criado.” (LS 13). Confie e deixe que Deus cuide de uma preocupação persistente que te incomodou recentemente.</i></p>	<p>Dezembro 10</p> <p>A maioria de nós pode viver com mais simplicidade do que vivemos. Hoje, experimente jejuar entre as refeições. Sem lanches, apenas refeições. Confie na força de Deus para te ajudar ao longo do dia. Anote como você se sente explicitamente contando com a força de Deus.</p>	<p>Dezembro 11</p> <p>Ouçã a voz dos pobres: se você puder, doe para uma instituição de caridade necessitada em sua área ou, se você puder e for possível, faça planos para se voluntariar em uma organização com a mesma mentalidade em janeiro de 2021.</p>	<p>Dezembro 12</p> <p>Nossa Senhora de Guadalupe</p> <p><i>“Basta um homem bom para haver esperança!” (LS 71)</i></p> <p>Crie esperança: Ligue para alguém que more sozinho ou não possa entrar em contato com a família por causa da pandemia da COVID-19.</p>
<p>Dezembro 13</p> <p>Visite o site de Advento e leia a nova reflexão da Palavra. Envie para pelo menos um/a outro/a amigo/a que você acha que pode se beneficiar com isso.</p>	<p>Dezembro 14</p> <p><i>“Precisamos ficar em silêncio, precisamos ouvir e precisamos contemplar.”</i></p> <p>O Papa Francisco compartilhou essas observações durante o Tempo da Criação, mas é sempre útil para nossos espíritos contemplar a beleza da criação. Hoje, dedique 10 minutos contemplando a criação.</p>	<p>Dezembro 15</p> <p>Viva um Natal Laudato Si' esta semana fazendo mais uma refeição sem carne do que o normal. Clique aqui para ver algumas receitas úteis.</p>	<p>Dezembro 16</p> <p>A esperança “fala-nos duma sede, duma aspiração, dum anseio de plenitude, de vida bem-sucedida, de querer agarrar o que é grande, o que enche o coração e eleva o espírito para coisas grandes, como a verdade, a bondade e a beleza, a justiça e o amor.” (FT 55)</p> <p>O que enche o seu coração e anima o seu espírito?</p>	<p>Dezembro 17</p> <p><i>“Em verdade eu vos declaro: todas as vezes que fizestes isso a um destes meus irmãos mais pequeninos, foi a mim mesmo que o fizestes.” (Mateus 25,40)</i></p> <p>Assim como você fez com um dos meus pequeninos irmãos e irmãs, você fez comigo. Pare e pense sobre essas palavras. O que quer que façamos para o menor dentre nós, fazemos para Jesus. O que isso significa para você e como se sente ao ler isso?</p>	<p>Dezembro 18</p> <p>No Dia Internacional dos Migrantes das Nações Unidas de 2020,, ore por nossos irmãos e irmãs mais vulneráveis lendo as Orações dos Fiéis aqui.</p>	<p>Dezembro 19</p> <p><i>“A mão que abençoa é instrumento do amor de Deus e reflexo da proximidade de Cristo, que veio para Se fazer nosso companheiro no caminho da vida.” (LS 235)</i></p> <p>Aja como Jesus e se faça presente para outra pessoa na jornada da vida enviando uma mensagem de texto ou e-mail sobre o #AdventoDeEsperança.</p>
<p>Dezembro 20</p> <p>Visite o site de Advento e leia a nova reflexão da Palavra. Passe 10 minutos meditando em silêncio sobre o que isso significa para você.</p>	<p>Dezembro 22</p> <p><i>“Caminheemos cantando; que as nossas lutas e a nossa preocupação por este planeta não nos tirem a alegria da esperança.” (LS 244)</i></p> <p>Foi um ano desafiador, não foi? Mas como o Papa Francisco escreveu, “que as nossas lutas e a nossa preocupação . . . não nos tirem a alegria da esperança.”</p> <p>O que mais te ajudou a criar um #AdventoDeEsperança neste tempo? Nos conte nos marcando nas redes sociais com sua resposta e #AdventHope.</p>	<p>Dezembro 23</p> <p>As compras de última hora podem esperar: use o tempo que você gastou comprando coisas para refletir profundamente sobre as mudanças que você viu em si mesmo/a neste Advento e como você pode mudar a partir do que o Senhor ajudou a transparecer através de você.</p>	<p>Dezembro 24</p> <p><i>“Se reconhecemos os nossos pecados, (Deus aí está) fiel e justo para nos perdoar os pecados e para nos purificar de toda iniquidade.” (1 João 1,9)</i></p> <p>Dê graça a si mesmo/a. Você se saiu tão bem neste tempo de Advento! Claro, você pode ter falhado um momento ou outro. Mas nós fazemos isso; nós somos humanos. Deus nos perdoa e sorri de nossas tentativas de sermos mais parecidos com a pessoa que Ele quer que sejamos. Hoje, passe um tempo conscientemente perdoadando a si mesmo/a e dando graça a si mesmo/a. Feliz véspera de Natal!</p>	<p>Dezembro 25</p> <p>“E o Verbo se fez carne e habitou entre nós, e vimos sua glória, a glória que o Filho único recebe do seu Pai, cheio de graça e de verdade.” (João 1,14)</p> <p>Jesus nasceu. Celebre o Natal! Feliz Natal!</p>	<p>Dezembro 25</p> <p>ESPERANÇA</p> <p>#AdventoDeEsperança</p>	<p>Dezembro 25</p> <p>ESPERANÇA</p> <p>#AdventoDeEsperança</p>