

Saudação de Paz e Bem

Na passada semana de 15 a 21 de Fevereiro o Ski Clube do Externato da Luz (criado no seio da Assembleia de Pais) organizou a 2ª Ida à Neve 2015, a Pas de la Casa em Andorra para as famílias do Externato da Luz.

Este ano o número de participantes, entre alunos, Pais e familiares subiu dos 18 participantes da 1ª Ida de 2014 para 31 participantes, foi um grupo composto por 16 crianças e 15 adultos, foi divertido, coeso e onde todos se divertiram bastante e no final faziam promessas de continuar a participar.

O programa contemplava um programa de aulas de SKI, de acordo com as regras da Escola de SKI de Andorra, (que segue as normas Francesas com atribuição de “carnet de esquiador”) que tinham lugar de manhã e que permitiram certificar e avaliar os níveis de SKI de cada participante, permitindo que numa participação futura não tenham que voltar à estaca zero.

Para as crianças os níveis iniciavam-se no nível base “Floc de Neve”, depois têm mais 4 níveis de uma a quatro estrelas e finalmente os níveis Prata e Ouro. Para os adultos, há o nível I base, o II e o II plus e finalmente o nível III Freeride e Grand Slalom, mesmo para adultos com experiência as aulas são muito úteis, tanto para aperfeiçoar a técnica como para conhecermos melhor uma estância tão vasta como é GrandVallira em que é difícil conhecer todos os percursos possíveis. Este ano tivemos o baptismo de ski de várias Mães e Pais que com maior ou menor dificuldade conseguiram obter a certificação nível I.

O ranking de crianças do Externato da Luz está neste momento da seguinte forma:

Tiago Trindade	(5 anos)-	Floc de Neve
Tomás Conde	(7 anos)-	Floc de Neve
Gonçalo Rodrigues	(9 anos)-	Floc de Neve
Pedro Trigo	(9 anos)-	Floc de Neve
Diogo Lourenço	(10 anos)-	Floc de Neve
Alexandre Vilela	(11 anos)-	Floc de Neve
Miguel Coelho	(14 anos)-	Floc de Neve com 1 estrela
Cláudia Coelho	(17 anos)-	Floc de Neve com 1 estrela
Rodrigo Trindade	(9 anos)-	Floc de Neve com 3 Estrelas

Como dissemos a viagem foi fantástica, o espírito de grupo foi óptimo e foi possível conhecermo-nos melhor e descobrir facetas inesperadas em alguns participantes cujo contacto furtivo no Externato nunca permitiu. Fizeram-se novas amizades e fortaleceram-se outras, tanto nas crianças como e muito nos adultos, houve uma grande diversão (*ski, lanches après-ski, piscinas/SPA, jantares de grupo*) e enorme espírito de entreaajuda, bem hajam.

Fazemos votos que para o ano este evento de Pais passe a constar no calendário oficial do Externato e que possamos contar com mais participantes.







